

# ACUITÉ RELATIONNELLE SE SITUER DANS L'AUTOCENSURE

Grille de repérage



**SE REGARDER  
VOIR**

...Et se voir regarder

*Par Tremeur Balbous @Regards9*



**Absente**

**Autocensure**

**Présente**

Je dis

Je ne dis pas

**Oui**

La chose à faire

Parler-vrai

Respect

**Pertinence**

**Non**

La chose à éviter

Violence

Non-dit